



Coalition pour la Santé
Mentale des Noir.e.s
d'Ottawa

Coalition pour la Santé Mentale des Noir.e.s d'Ottawa

TROUSSE

D'ADHÉSION 2024-2025

TABLE DES MATIÈRES

- a. Notre objectif
- b. Nos principes
- c. La communauté est la clé
- d. Activités d'engagement des membres
- e. Adhésion
- f. Critères d'adhésion
- g. Réunions

MESSAGE DU PRÉSIDENT

Il est important de prendre soin de notre santé mentale et physique pour profiter pleinement de la vie et réaliser notre plein potentiel. La Coalition pour la Santé Mentale des Noir.e.s d'Ottawa (CSMNO) en fait sa priorité pour les communautés noires. Nous avons travaillé avec acharnement pour mettre en place un cadre, des services et des outils afin de soutenir nos communautés pour améliorer leur bien-être.

Bien sûr, il reste encore beaucoup à faire!

Je suis très reconnaissant aux membres de la CSMNO pour leurs efforts et leurs réalisations en vue de créer ensemble et de manière inclusive un système de santé mentale de qualité pour nos communautés noires. Prendre soin de sa santé mentale, c'est rechercher un équilibre entre tous les aspects de sa vie : personnel, familial, social et professionnel. Le CSMNO est là pour vous soutenir tout en respectant vos besoins.

Papa Ladjiké Diouf, M.A., directeur clinique/superviseur clinique
au nom du conseil exécutif de la CSMNO.



NOTRE OBJECTIF

La CSMNO travaille de façon collaborative et collective afin d'améliorer les résultats en matière de santé mentale pour les communautés noires d'Ottawa.

Notre leadership noir est composé d'intervenants clés, de membres de la communauté, d'universitaires, de prestataires de services sociaux et de santé, ainsi que d'autres partenaires qui font partie intégrante du secteur de la santé mentale et des services sociaux, et qui s'engagent à démanteler les barrières systémiques qui existent au sein de notre système de santé.

La Coalition pour la santé Mentale des Noir.e.s d'Ottawa s'est réunie pour identifier des moyens de travailler collectivement afin d'amplifier notre impact individuel et d'assurer une intervention forte, unie et coordonnée en matière de santé mentale au sein des communautés noires. Les membres collaborent pour créer des services plus intégrés afin de soutenir ceux qui ont une expérience vécue des problèmes de santé mentale, ceux qui sont en crise, les membres des familles qui soutiennent les jeunes et les personnes âgées, ainsi que les cliniciens et les travailleurs en santé mentale noirs qui fournissent des services directs dans la communauté.

La Coalition pour la Santé Mentale des Noir.e.s d'Ottawa cherche à mettre en place un système de santé mentale plus équitable en améliorant l'accès à des soutiens et à des ressources en santé mentale adaptés à la culture et offrant des résultats plus sains aux résidents noirs d'Ottawa. Pour atteindre ces résultats, nos stratégies doivent être ancrées dans les communautés noires et centrées sur les perspectives des Noirs.



NOS PRINCIPES

Notre système de santé mentale actuel offre divers niveaux de soins cliniques et de services d'urgence pour soutenir les personnes en temps de crise. Cependant, les soutiens adaptés à la culture qui répondent aux besoins de la communauté locale, réduisent la détresse mentale, favorisent l'espoir, soutiennent le rétablissement et renforcent la résilience, sont insuffisants pour répondre aux demandes. Nos membres s'engagent à travailler dans un cadre antiraciste et anti-oppression et à favoriser des approches diverses et inclusives dans leur collaboration avec les communautés.

Pour la Communauté. Par la Communauté.

Notre coalition est dirigée par des Noirs et adopte une approche de collaboration et de recherche de solutions pour la communauté, par la communauté :



Répondre aux besoins de la communauté locale



Réduire la détresse mentale, favoriser le bien-être mental et soutenir le rétablissement



Réduire la stigmatisation et normaliser le dialogue sur la santé mentale



Favoriser l'espoir et renforcer la résilience

LA COMMUNAUTÉ EST LA CLÉ

Reconnaissant que nous sommes plus forts ensemble, les membres de la CSMNO travaillent en collaboration pour assurer une représentation diversifiée de toute la diaspora, y compris des membres de la communauté LGBTQIA+, des francophones et des nouveaux arrivants. La Coalition s'efforce de favoriser les relations positives entre les membres individuels, les communautés noires au sens large et les intervenants communautaires régionaux.

Activités

Les activités de la Coalition sont alimentées par la communauté et développées par les organisations membres sur la base des domaines d'action prioritaires identifiés lors des exercices de planification stratégique en cours.

Nos trois domaines d'action prioritaires sont les suivants

1. Plaidoyer et changement de système
2. Sensibilisation à la santé mentale
3. Soutien en santé mentale

La CSMNO dispose d'un groupe de travail pour chacun de ces domaines d'action prioritaires, ainsi que d'un groupe de communauté de pratique.

Les organisations membres de la CSMNO sont impliquées dans la prestation de services directs auprès des clients, dans l'élaboration de programmes et dans le travail continu de plaidoyer dans le cadre de leurs activités quotidiennes.



Activités d'engagement du public

Semaine de la santé mentale des Noirs

Organisée chaque année au cours de la première semaine de mars, la Semaine de la santé mentale des Noirs met en lumière les programmes, les services et les questions ayant une incidence sur la santé mentale des Noirs à Ottawa. Les membres de la CSMNO et les partenaires communautaires collaborent pour offrir sept jours d'activités intéressantes, de discussions en groupe et d'événements informatifs à un vaste public communautaire.

Semaine de la santé mentale au Canada

Cet événement organisé en mai est une autre occasion de mettre l'accent sur les problèmes et de mettre en valeur les dirigeants du domaine de la santé mentale. Les partenaires de la CSMNO collaborent pour organiser un événement conforme au thème national, déterminé chaque année par l'ACSM.

Intersections de la CSMNO

Cette série de webinaires mensuels présente un organisme membre de la CSMNO ou un partenaire communautaire dans le cadre d'un dîner-conférence d'une heure. Les sujets abordés comprennent la consommation des substances chez les jeunes, la santé mentale des enfants et des jeunes, le soutien par les pairs, la santé mentale des nouveaux arrivants et plus encore. Regardez sur Facebook et YouTube. Les vidéos sont diffusées tous les derniers mercredis du mois.

Communauté de pratique

Ce programme propose des séances de groupe animées pour les cliniciens travaillant avec les communautés noires. Développées en collaboration avec nos experts, ces séances présentent aux professionnels en santé mentale des outils et des ressources adaptés à leur culture. En utilisant des pratiques fondées sur des données probantes, les participants abordent les défis uniques auxquels sont confrontés les cliniciens et les clients noirs.

Counseling on Connecte

Les partenaires de la CSMNO, en collaboration avec plus de 20 organismes d'Ottawa, soutiennent la prestation de services de counseling à court terme par l'entremise du site Web Counseling Connect. Ce service permet aux individus, aux membres de leur famille ou au personnel de soutien d'organiser une séance de counseling avec un

conseiller au sein de la communauté noire, en anglais, en français et dans d'autres langues. Les séances sont gratuites, disponibles à distance et anonymes.

Conseil d'orientation sur la santé mentale et les dépendances d'Ottawa

Dans le cadre du Plan de sécurité et de bien-être de la communauté, la CSMNO travaille à l'élaboration d'une stratégie d'intervention en matière de santé mentale et de consommation de substances 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour la ville d'Ottawa. Ce travail implique une collaboration entre plusieurs membres de la Coalition et les partenaires de la ville, de la police, des services sociaux et des soins de santé pour répondre au besoin d'une solution appropriée, non dépendante de la police, aux appels de crise en matière de santé mentale.



Britannia Woods Community House
Maison communautaire Britannia Woods



ASSOCIATION DES AFRICAINS
CANADIENS D'OTTAWA



CANADIANS OF AFRICAN DESCENT HEALTH ORGANIZATION
ORGANISATION DE LA SANTÉ DES CANADIENS D'ORIGINE AFRICAINE



MUSLIM FAMILY
SERVICES OF
OTTAWA



SOCIAL PLANNING COUNCIL OF OTTAWA
A CATALYST FOR SUSTAINABLE, SOCIAL AND ECONOMIC DEVELOPMENT SINCE 1928

SOMALI CENTRE
for Family Services



LE CENTRE SOMAÎTIEN
pour les services à la famille



Community
Development
Framework



UNITED FOR ALL

Together we can overcome
hate and violence

ACTIVITÉS D'ENGAGEMENT DES MEMBRES

- **Formation :** La CSMNO organise des formations pour ses membres deux fois par an. Les sessions de formation sont réservées aux membres et visent à répondre aux besoins exprimés par les membres en matière de renforcement des capacités dans des domaines spécifiques.
- **Financement :** La CSMNO encourage ses membres à collaborer et à soumettre des demandes de financement conjointes. Nous sommes en mesure de fournir des lettres de soutien pour les demandes des membres de la CSMNO. Les membres qui souhaitent obtenir des lettres de soutien pour leurs demandes peuvent contacter la coordination de la CSMNO à ottawabmhcoalition@gmail.com pour discuter des détails.
- **Communications :** La CSMNO fait la promotion des programmes et services des organisations membres sur LinkedIn, Facebook, YouTube et dans le bulletin de nouvelles électronique de la CSMNO. Les membres sont encouragés à faire de la promotion croisée et à partager les ressources au sein de la Coalition. Les membres peuvent faire en contactant la coordination de la CSMNO à ottawabmhcoalition@gmail.com.



ADHÉSION

La qualité de membre se décline en trois catégories : Les membres votants, les membres participants et les membres de la communauté de pratique.

Les **membres votants** de la Coalition pour la Santé Mentale des Noir.e.s d'Ottawa sont des organisations membres représentées par une personne. Les membres votants peuvent participer à la prise de décision collective par le biais de votes et de nominations. Les organisations ne peuvent disposer que d'une seule voix dans les processus décisionnels, quel que soit le nombre d'employés participant aux réunions. Les individus ne peuvent représenter qu'une seule organisation aux fins du vote.

Les organisations ne peuvent disposer que d'une seule voix dans les processus décisionnels, quel que soit le nombre d'employés participant aux réunions. Les individus ne peuvent représenter qu'une seule organisation aux fins du vote.

Les **membres participants** sont des membres sans droit de vote, qu'il s'agisse d'organisations ou de particuliers. Ils peuvent participer à toutes les activités et formuler des commentaires sur les actions ou les politiques. Le statut de membre sans droit de vote est avantageux pour les organisations et les individus qui souhaitent participer au soutien des initiatives en santé mentale, mais qui ne répondent pas aux critères des membres votants.

Les **membres de la communauté de pratique** sont des cliniciens et des travailleurs en santé mentale qui sont inscrits et en règle auprès des organismes de réglementation professionnelle. Les membres de la communauté de pratique ont accès aux consultants de la CSMNO qui partagent les pratiques exemplaires pour se soutenir mutuellement dans la prestation de services, le partage des connaissances et la rétroaction afin d'améliorer l'expérience des clients et de renforcer les capacités des professionnels.

CRITÈRES D'ADHÉSION

Critères applicables aux membres votants

Les membres individuels admissibles doivent être employés par un prestataire de services en santé mentale, une organisation de services sociaux, un établissement universitaire ou une organisation dont le mandat est de favoriser le bien-être mental des communautés noires ou de groupes au sein des communautés noires. Les membres votants s'engagent à représenter leur organisation dans les processus décisionnels. La CSMNO veille à ce que les membres votants représentent une multitude de voix, notamment celles des francophones, des jeunes, des aînés, des nouveaux arrivants, des communautés LGBTQIA+ et d'autres, qui font face à un racisme systémique et à des défis en matière de santé mentale. Les membres votants doivent accepter de se conformer aux Lignes directrices de la CSMNO à l'intention des membres afin de demeurer en règle et membres actifs.

Critères applicables aux membres participants

Les membres individuels peuvent être employés par un prestataire de services en santé mentale, une organisation de services sociaux, un établissement universitaire ou une organisation dont le mandat est de favoriser le bien-être mental des communautés ou des groupes noirs. Les membres participants peuvent être des membres de la communauté ayant une expérience vécue, des organisations régionales ayant un intérêt pour l'avancement de la santé mentale, des travailleurs de première ligne et des parties prenantes de la communauté.

Les membres participants doivent accepter de se conformer aux lignes directrices de la CSMNO à l'intention des membres afin de demeurer en règle et membres actifs.

Membres de la communauté de pratique

Les membres doivent être des professionnels en santé mentale autorisés et en règle auprès d'une association professionnelle ou un organisme de réglementation provincial au Canada afin de demeurer en règle et membres actifs.

RÉUNIONS

La Coalition se réunit deux fois par an, en avril et en octobre, à l'occasion des réunions de tous les membres. La Coalition peut se réunir plus fréquemment si l'exécution de ses tâches l'exige. Les présences aux réunions sont notées. Les membres doivent s'efforcer de demeurer actifs et d'assister à toutes les réunions prévues. De son côté, la CSMNO s'efforcera de planifier les réunions avec un préavis écrit d'au moins une semaine.

Les réunions sont présidées par un membre du conseil exécutif de la Coalition et/ou par la coordination de la CSMNO.

Les groupes de travail feront le point sur l'état d'avancement de leurs travaux à chaque réunion des membres de la CSMNO, et pourront le faire plus fréquemment si le travail l'exige.

Les membres du conseil exécutif de la CSMNO se réunissent en janvier, mars, juin, septembre et novembre, le troisième vendredi de chaque mois. Des réunions supplémentaires en dehors du calendrier normal peuvent être convoquées pour traiter de sujets spécifiques et sont laissées à la discrétion des coprésidents. Un préavis raisonnable sera envoyé par courriel avec une invitation à réserver la date au calendrier.

Le mandat de la CSMNO sera examiné par les membres de la Coalition tous les trois ans afin de procéder à des mises à jour et d'approuver toute révision.

La direction et les coprésidents du conseil exécutif seront évalués par la Coalition tous les trois ans. Les coprésidents des groupes de travail de la Coalition seront évalués et confirmés chaque année.

Ces informations sont adaptées du mandat de la CSMNO. Pour obtenir une copie détaillée du mandat de la CSMNO, veuillez consulter le site Web obmhc.ca/fr.

COLLABORATEURS

LES MEMBRES DE LA CSMNO COMPRENNENT DES PERSONNES ISSUES DES ORGANISATIONS SUIVANTES

African Canadian Association of Ottawa (ACAO)

Centre de ressources pour le bien-être des populations ACN (ACB Wellness Resource Centre)

Maison communautaire de Britannia Woods

Canadian Women of Colour Leadership Network (CWCLN)

Organisation de la santé des Canadiens d'origine africaine

Université d'Ottawa - Laboratoire CoCREATH Lab

Cadre de développement communautaire

Bureau du conseiller Rawlson King

Centre Interdisciplinaire pour la santé des Noir.e.s

Jaku Konbit

Le Conseil Économique et Social d'Ottawa Carleton (CESOC)

Le Regroupement Ethnoculturel des Parents Francophones de l'Ontario (REPFO)

Services aux familles musulmanes

Mythra Counselling

Ottawa Carleton District School Board (OCDSB)

Partenariat local pour l'immigration d'Ottawa

Santé publique Ottawa

Ottawa Rape Crisis Centre (ORCC)

Centre de ressources pour les parents

SALUS Ottawa

Conseil de planification sociale d'Ottawa

Centre somalien pour les services à la famille

Centre de santé communautaire de Somerset Ouest

Université Saint-Paul

Mehari Centre

Upstream Ottawa

Université d'Ottawa - Laboratoire Vulnérabilité, Trauma, Résilience et Culture (V-TRaC)

COORDINATION

Coordination des membres de la CSMNO

Michelle James a plus de 20 ans d'expérience dans l'éducation, les affaires et les services sociaux. Elle a bâti sa carrière autour du service à des populations diverses et vulnérables, notamment les enfants et les familles, les personnes handicapées et les communautés racialisées. Michelle est titulaire d'un baccalauréat en psychologie de l'Université de Windsor et d'un certificat d'études supérieures du Collège Humber et a passé plus de 20 ans à vivre et à travailler avec diverses communautés au Japon et au Canada.

Elle apporte maintenant son leadership et son expertise pour faciliter, soutenir et développer les programmes de santé mentale des Noirs.

à Ottawa par l'intermédiaire de la Coalition pour la Santé Mentale des Noir.e.s d'Ottawa.



Nous contacter



613-323-5626



ottawabmhcoalition@gmail.com



www.obmhc.ca/fr



<https://www.facebook.com/OBMHC>



Ottawa Black
Mental Health
Coalition

La Coalition pour la Santé Mentale des Noir.e.s d'Ottawa est reconnaissante du soutien de ses partenaires financiers :



