

Coalition pour La Santé Mentale des Noir.e.s NOUVELLES TRIMESTRIELLES

PLUS FORTS ENSEMBLE



La Coalition de la santé mentale des Noirs fêtera son 5e anniversaire en 2026 !

Cinquième anniversaire du CSMNO Lettre d'information spéciale

NOS DÉBUTS : INSTAURER ENSEMBLE LA CONFIANCE, LA BIENVEILLANCE ET LA DYNAMIQUE

La Coalition de la santé mentale des s noires d'Ottawa (CSMNO) est née d'un besoin communautaire clair et urgent : les communautés africaines, caribéennes et noires d'Ottawa **méritaient** des services de soutien en santé mentale qui leur procurent un sentiment de sécurité, qui soient adaptés à leur culture, accessibles et fondés sur la confiance. [Un rapport publié en 2020 par Santé publique Ottawa](#) a permis de mettre des mots et des données sur ce que beaucoup de membres de nos communautés savaient déjà par expérience : trop de personnes se heurtaient à des obstacles pour accéder aux soins, à des lacunes dans les services adaptés à leur culture et à un manque de confiance dans les systèmes traditionnels.

Depuis ses débuts, le CSMNO rassemble des acteurs de tous horizons — professionnels de santé, responsables associatifs, universitaires, prestataires de services, militants de terrain et habitants — autour d'une conviction commune : nos communautés sont plus fortes lorsque les soins sont conçus avec nous, par nous et pour nous.

Les premiers travaux de la Coalition ont notamment porté sur la mise en place de parcours d'accompagnement concrets et ancrés dans la communauté, notamment :

- *Des consultations gratuites* de courte durée, proposées via le portail dédié aux communautés africaines, caribéennes et noires sur le site Counselling [Connect/Walk-in Counselling](#), à partir de 2021.
- *Des programmes d'accompagnement* par les pairs fondés sur l'expérience vécue, mis en œuvre par des professionnels spécialisés dans l'accompagnement par les pairs, en partenariat avec le Centre de santé communautaire de Somerset West, le Réseau canadien de leadership des femmes de couleur et le Centre de santé communautaire du sud-est d'Ottawa.

Sommaire

Parcours de l'OBMHC
bilan des cinq dernières années

Prix et distinctions

Rétrospective de la
Semaine de la santé
mentale des Noirs

Hommage aux groupes
de travail du CSMNO

Initiative de renforcement
des capacités

Message de
remerciement

Remerciements aux
partenaires

Planification prospective

LA COALITION FÊTE SES 5 ANS

Bilan de ces cinq années

- Une [communauté de pratique professionnelle](#) qui a aidé les professionnels de santé à renforcer la prise en charge adaptée à la culture, avec le soutien de United Way East Ontario.

Ces premières initiatives ont jeté les bases de ce que nous sommes aujourd'hui : une coalition qui allie le soutien direct aux communautés à un travail de plaidoyer en faveur de réformes systémiques, et qui continue d'insister sur le fait que le bien-être, la dignité et le sentiment d'appartenance doivent être au cœur des soins de santé mentale..

Grandir ensemble: reconnaissance, partenariat et leadership communautaire

À mesure que la Coalition prenait de l'ampleur, la reconnaissance de ce que nos membres et nos partenaires construisaient ensemble s'est également renforcée. Chaque prix et chaque distinction reviennent aux nombreuses personnes qui se sont mobilisées, ont partagé leurs connaissances, ont ouvert des portes et ont créé un espace permettant d'aborder la question de la santé mentale des personnes noires avec honnêteté, bienveillance et espoir.

- [Prix de bâtisseur communautaire \(2022\)](#) – Le CSMNO a été récompensé pour avoir contribué à responsabiliser les institutions et à promouvoir des services de santé mentale équitables et adaptés à la culture des communautés noires d'Ottawa.
- Prix de reconnaissance des partenaires – En 2024, l'OBMHC a été mise à l'honneur par l'Islam Care Centre lors d'un iftar spécial organisé à l'occasion du ramadan, en reconnaissance de la collaboration de la Coalition avec les organisations au service des communautés musulmanes d'Ottawa.
- [Prix CAPSA 2025 du soutien communautaire](#) – Le CSMNO a été récompensé par la CAPSA lors du festival AVM 2025 pour son engagement en faveur de la santé liée à la consommation de substances.
- En 2025, la Coalition a également été mise à l'honneur lors de l'inauguration officielle du **projet de bibliothèque Lukasa**, une initiative communautaire visant à élargir l'accès à l'histoire des Noirs et à la littérature de la diaspora africaine à Ottawa. Grâce à des dons de livres et à son engagement communautaire, l'e CSMNO a contribué à soutenir une ressource qui fait le lien entre bien-être, culture, mémoire et identité.



LA COALITION FÊTE SES 5 ANS

Bilan de ces cinq années

La « [Semaine de la santé mentale des Noirs](#) » est l'une des manifestations les plus significatives de cette évolution. Ce qui a commencé comme un espace communautaire dédié au dialogue, à la guérison et à la sensibilisation est devenu un pilier central du travail du CSMNO. Au cours des cinq dernières années, les partenaires ont organisé près de 50 événements et accueilli les membres de la communauté à l'Exposition communautaire de la Semaine de la santé mentale des Noirs, proposant des interventions, des animations et l'accès à plus de 30 prestataires de services de santé mentale et de bien-être.

Tout au long de la pandémie de COVID-19 et de ses conséquences, la Coalition a continué à s'adapter, à créer des liens et à venir en aide à la population, malgré les contraintes financières et opérationnelles. Cette résilience témoigne de l'engagement de ses membres, de ses partenaires, de ses bénévoles et de son personnel, qui n'ont cessé d'être présents pour la communauté au moment où celle-ci avait le plus besoin de soutien.

le 2 mars, 2026

Semaine de la Santé Mentale des Noirs d'Ottawa 2026



SSMN 2021

Cinq ans de

Semaine de la santé mentale des Noirs



SSMN 2022



SSMN 2023



SSMN 2024



SSMN 2025



Rendre hommage aux personnes qui sont à l'origine de ce travail : les prix du groupe de travail du CSMNO

Bilan de ces cinq années

L'action de la CSMNO a toujours été portée par des personnes. Nos membres et nos partenaires mettent à disposition leur temps, leur énergie, leurs compétences et leur réseau pour renforcer la portée et l'impact de la Coalition. Les prix du groupe de travail ont été créés pour rendre hommage à quelques-unes des personnes et des organisations dont la générosité, l'expertise et l'engagement ont contribué à faire avancer ce travail malgré les défis, les incertitudes et les changements.

Lauréats du Prix de reconnaissance des groupes de travail (2024).

- Plaidoyer et évolution des systèmes: Amoy Jacques, Co-CREATH Lab, U of Ottawa
- Sensibilisation à la santé mentale: Myriam Georges-Estigène, Thoughtful Therapist
- Aides en matière de santé mentales: Cecile Kasongo, Britannia Woods Community House
- Prix du collaborateur communautaire: Le Réseau canadien des femmes de couleur en position de leadership et l'Hôpital Royal d'Ottawa – formation dispensée à 25 accompagnatrices noires

Lauréats du Prix de reconnaissance des groupes de travail (2025).

- Plaidoyer et évolution des systèmes: Roselin Dixon, Ottawa Rape Crisis Centre
- Prix de la communauté de pratique: Nora Elmi, Nora Elmi Counselling and Wellness
- Sensibilisation à la santé mentale: Nagad Hersi, Somerset West CHC
- Aides en matière de santé mentales: Shukri Hussein/Bille Abdalla, Centre somalien des services à la famille
- Prix du collaborateur communautaire: TheBrotherhood Coalition – Série « Il guide »

À tous nos lauréats : merci. Votre leadership, votre bienveillance et votre persévérance nous rappellent pourquoi ce travail est si important. Nous avons hâte de rendre hommage aux lauréats du Prix du Groupe de travail 2026 lors du Sommet du leadership Sankofa, le 28 octobre.

Renforcer notre impact: la Semaine de la santé mentale des noires et les capacités communautaires

En 2025, le CSMNO était devenu un lieu de rencontre incontournable dans le paysage de la santé mentale à Ottawa, permettant de mettre en dialogue les acteurs de terrain, les prestataires de services, les institutions publiques et les responsables communautaires.

Le thème de la Semaine de la santé mentale des Noirs 2025, « Pour la communauté, par la communauté », reflétait ce qui a toujours été au cœur de la Coalition : la guérison doit être menée par la communauté, ancrée dans la culture et en lien avec les réalités de la vie des personnes.

Chaque année, le salon communautaire du CSMNO offre un cadre convivial et accueillant où les habitants peuvent rencontrer des prestataires de services, écouter des intervenants, découvrir les ressources disponibles et ressentir la force du partage et du dialogue

- Tables rondes multisectorielles réunissant des responsables de la santé publique et des leaders communautaires, parmi lesquels figuraient les intervenants précédents Gregory Fergus, Celina Caesar-Chavannes, Jude Mary Cénat, PhD. (laboratoire V-TRaC), Yodit Girmay (Centre Mehari), Joanne Robinson (Flo's Seniors), Reuben Nashali (Active Newcomer Youth-SPCO), ainsi que plus de 40 défenseurs communautaires et personnes ayant une expérience vécue.
- Intégration des arts, du mouvement et de la méditation en tant que pratiques thérapeutiques, avec notamment des spectacles de danse de Kahmaria Pingue et Suzan Richards, des prestations vocales de la chorale Heavenly Voices, des performances de « spoken word » de Jamal the Poet, ainsi que la chanteuse-compositrice N'nerjie, artiste à l'honneur en 2026.

Initiatives phares du CSMNO : Renforcement des capacités En cours jusqu'à aujourd'hui

Depuis 2021, la Coalition s'est également attachée à soutenir les personnes et les organisations qui œuvrent au quotidien au service de nos communautés. Parmi les initiatives de renforcement des capacités, on peut citer :

- 120 heures de supervision clinique en groupe destinées aux conseillers sur le portail de « ACB Counselling Connect »
- 34 34 heures d'ateliers et de formations organisés par la « Communauté de pratique » à l'intention des cliniciens noirs et de leurs alliés, qui ont permis d'accompagner plus de 80 professionnels de la région
- Meilleures pratiques et formations destinées aux organisations membres qui accompagnent des groupes spécifiques, notamment les résidents LGBTQ (2021), les nouveaux arrivants (2022-2025), les femmes (2025) et les personnes en voie de rétablissement après une dépendance (2026)
- Séances d'information destinées à accompagner les organisations, animées par des figures de proue du secteur, notamment le Black Legal Action Centre (2022), Liben Gebremichael – Centre de santé TAIBU (2023) et Gina Leslie – spécialiste du développement durable et de la collecte de fonds (2023)

En 2024, le conseil d'administration du CSMNO a approuvé une enveloppe de 9 000 dollars pour un projet pilote de renforcement des capacités visant à mettre en relation les organisations membres avec des spécialistes mandatés dans les domaines de la rédaction de demandes de subventions, de la communication et de la publicité imprimée. Les membres ont salué ce projet pilote, qui a permis de répondre à certaines des difficultés concrètes rencontrées par les organisations de terrain, qui doivent faire face à des ressources limitées tout en assumant d'importantes responsabilités envers leur communauté.

Regarder vers l'avenir avec courage : 2026 et au-delà

En 2026, la CSMNO a franchi une étape importante qui nous appartient à tous :

- Le 5e anniversaire de la Semaine de la santé mentale des Noirs (SSMN) – célébrant cinq années passées à rassembler des partenaires, à partager notre expertise et à autonomiser les communautés noires d'Ottawa.
- Proclamation officielle de la Semaine de la santé mentale des Noirs à Ottawa (2026) – la Ville a officiellement reconnu cette semaine, soulignant ainsi l'impact croissant de la Coalition sur les politiques et la vie civique.

Le thème de 2026, « Consommation de substances et suicide : briser le silence », a invité nos communautés à engager des discussions sincères et bienveillantes sur des questions trop souvent occultées par la stigmatisation, le deuil, la peur ou l'isolement.

- La Semaine de la santé mentale des Noirs a été lancée le 2 mars 2026, marquant ainsi son cinquième anniversaire et réunissant les membres du CSMNO, ses partenaires, les prestataires de soins et les habitants afin de mettre en avant les atouts, de partager leur expertise et de soutenir les communautés noires d'Ottawa..
- Ce thème a permis d'aborder les questions de santé liées à la consommation de substances et au suicide avec bienveillance, dans un esprit d'humilité culturelle, en mettant fortement l'accent sur les liens, le soutien et la sensibilisation de la communauté.
- Le CSMNO a également lancé « Quieter Connections », une initiative proposant un accompagnement individuel par des pairs ou une aide à l'orientation au sein du système de santé, et a mis à l'honneur N'nerjie, une artiste d'Ottawa dont le travail établit un lien entre la santé mentale, la culture et la guérison.

Au-delà des événements et des programmes, le CSMNO continue de contribuer à l'innovation systémique par le biais de tables rondes régionales et de partenariats, notamment dans le cadre de sa collaboration avec [le Conseil directeur d'Ottawa sur la santé mentale et les dépendances](#). Ce travail a contribué à définir des approches adaptées à la culture locale pour la prise en charge des crises liées à la santé mentale et à la consommation de substances psychoactives dans les quartiers prioritaires d'Ottawa. En 2024, des représentants du CSMNO ont également participé à [l'enquête du coroner](#) sur le décès d'Abdirahman Abdi et continuent de soutenir la mise en œuvre des 57 recommandations formulées à l'issue de cette enquête.

Message de remerciement du CSMNO

Remerciements pour le travail accompli

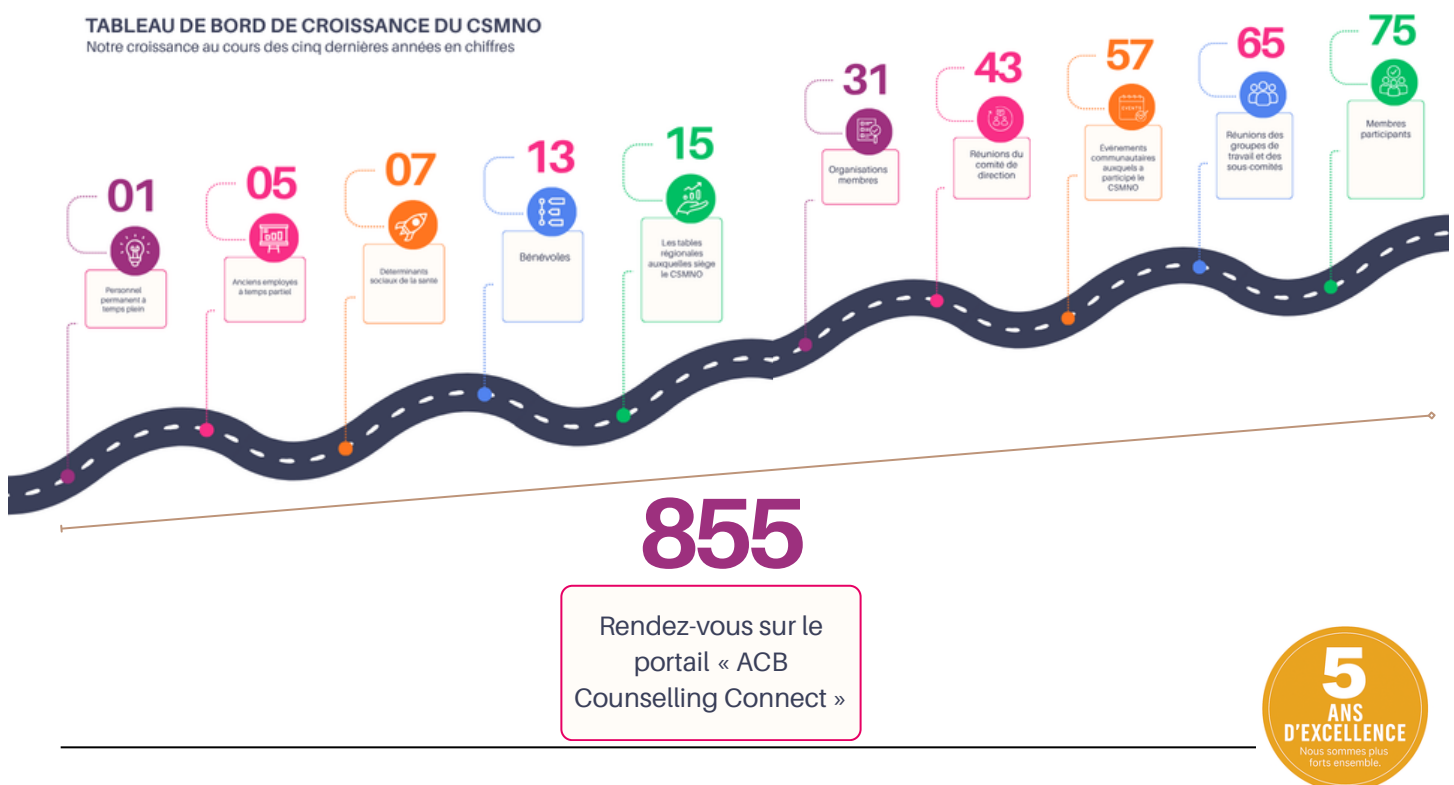
Grâce au succès du projet pilote de renforcement des capacités, la Ville d'Ottawa a accordé au CSMNO un investissement ponctuel supplémentaire de 80 000 dollars afin d'étendre les mesures de soutien aux organisations membres éligibles. En 2026, les membres pourront bénéficier d'une aide spécialisée pour la rédaction de demandes de subventions, la communication, la mise à jour de leurs sites web et la création de supports promotionnels imprimés, par l'intermédiaire des prestataires du CSMNO. Cet été, l'évaluation des besoins organisationnels permettra de définir les futures mesures de renforcement des capacités. En novembre, en partenariat avec l'Ottawa Black Coalition, les membres auront également accès à trois ateliers-déjeuners consacrés au développement durable, à la gouvernance et à la collecte de fonds.

Pour marquer notre 5e anniversaire, nous organiserons, **le 28 octobre 2026**, un sommet sur le leadership réunissant les membres du CSMNO et nos partenaires communautaires. Cet événement offrira un cadre propice à la réflexion, au renouement des liens et à la définition collective de la prochaine étape de notre action. Le **Sommet sur le leadership « Sankofa »** sera l'occasion de revenir sur notre parcours commun, de réaffirmer nos priorités et d'identifier les pistes qui nous permettront d'avoir un impact significatif au cours des cinq prochaines années. Des invitations via l'agenda seront envoyées aux représentants de la Coalition de la santé mentale des Noirs d'Ottawa et aux partenaires de la Coalition des Noirs d'Ottawa.

Message de remerciement

De 2021 à 2026, la Coalition de la santé mentale des Noirs d'Ottawa est passée d'une réponse collective aux lacunes systémiques à une voix communautaire de référence en faveur de soins de santé mentale adaptés à la culture, de la guérison collective et de la transformation des systèmes. Cette croissance a été rendue possible grâce à toutes les personnes qui croient en ce travail : les membres de la communauté qui partagent leurs témoignages, les partenaires qui apportent leurs ressources et leur réseau, les bénévoles qui donnent de leur temps, les professionnels de santé qui approfondissent leur pratique, et les dirigeants qui continuent à militer en faveur du changement. Ensemble, nous redéfinissons la manière dont la santé mentale est comprise, abordée et prise en charge à Ottawa et au sein de nos communautés.

TABLEAU DE BORD DE CROISSANCE DU CSMNO
Notre croissance au cours des cinq dernières années en chiffres



Hommage au comité exécutif du CSMNO

Merci pour votre leadership

C'est avec une profonde gratitude que nous rendons hommage aux membres passés et présents du comité exécutif de la Coalition de santé mentale des Noirs d'Ottawa. Leur leadership a contribué à façonner et à soutenir la vision de la Coalition au cours des cinq dernières années. Grâce à leurs conseils stratégiques, à leur expertise professionnelle et à leur engagement sans faille, les membres du comité exécutif ont renforcé le rôle de l'OBMHC en tant que porte-parole de référence pour la santé mentale des communautés africaines, caribéennes et noires à Ottawa. Leur engagement a permis de soutenir des solutions portées par les communautés, de faire évoluer les systèmes et de placer les voix, les expériences et les besoins en matière de bien-être des communautés noires au cœur du travail de la Coalition.

*Papa-Ladjiké Diouf
Bo Turpin
Jude Mary Cénat
Shannon Black
Mildred Ababio
Jacklyn St. Laurent*

*Mohamed Sofa
Mugisho Mulimbwa
Olivier Engoute
Hector Addison
Sophia Jacob
Amoy Jacques*

*Saint-Phard Desir
Ruby Edet
Hodan Aden
Suzanne Obiorah
Buuma Maisha
Kadra Good*

Nous tenons à remercier tout particulièrement notre formidable équipe administrative et notre organisation d'accueil, le Somerset West Community Health Centre. Merci pour ces cinq années de soutien indéfectible et d'engagement en faveur de l'amélioration de la santé mentale et du bien-être des résidents noirs d'Ottawa.



Hommage aux membres du CSMNO et aux partenaires communautaires

Merci pour ces cinq années de collaborations

Dans le plus pur esprit de l'ubuntu, la Coalition n'existerait pas sans vous : ce travail est le fruit de votre dévouement, de vos efforts et de votre engagement. Ensemble, nous sommes plus forts, et nous gagnons en force chaque année.

ACB Wellness Resource Centre
African Canadian Association of
Ottawa
Amethyst Centre Ottawa
Black Health Alliance
Britannia Woods Community
House
Canadian Women of Colour
Leadership Network
Canadians of African Descent
Health Organization
CAPSA
Catholic Centre for Immigrants
Co-CREATH Lab - University of
Ottawa
Community Development
Framework
Centre Le Cap

Flo's Seniors
Jaku Konbit
Jewish Family Services
Le Conseil Économique et
Social d'Ottawa Carleton
Le Regroupement
Ethnoculturel des Parents
Francophones de l'Ontario
Mehari Centre
Muslim Family Services of
Ottawa
Mythra Counselling
Ottawa Local Immigration
Partnership
Ottawa Public Health
Ottawa Rape Crisis Centre

Parent Resource Centre
Parents for Diversity
PLEO
Queens Connected
Restore Medical Clinics
SALUS Ottawa
Social Planning Council of Ottawa
Somali Centre for Family Services
The Brotherhood Coalition
The Royal
Upstream Ottawa
V-TRaC Lab – University of Ottawa
United for All Coalition
South East Ottawa CHC
Ottawa Guiding Council for Mental
Health and Addictions
CCI Ottawa

PLUS FORTS ENSEMBLE



Pour connaître les activités et événements communautaires à venir, qui se dérouleront entre août 2026 et octobre 2026, cliquez ici ou consultez le blog de la Coalition.

Wellness Day Event - organisé par Restore Medical Clinics	Aug 15, 2026	Ottawa Cancer Foundation 1500 Alta Vista Dr.
Dapo Agoro Fun Day -organisé par the Dapo Agoro Foundation for Peace	Aug 15, 2026	190 Glen Park Dr, Gloucester, ON K1B 5A3
Festival AVM -organisé par CAPSA	Sep 11, 2026	The Royal 1145 Carling Ave
Foire d'automne sur la santé - organisé par Santé Public Ottawa	Oct 7, 2026	Ron Kolbus Lakeside Centre, 102 Greenview Avenue
Sommet sur le leadership « Sankofa » -organisé par le CSMNO	Oct 28, 2026	1805 Gaspé Ave. Vanier
Us Now Conference - organisé par Queens Connected	Oct 17, 2026	<u>Bayview Yards</u> 7 Bayview Station Rd, Ottawa ON K1Y 2C5



Michelle James
Coordonnatrice de la coalition



Basant Mohamed
Coordonnatrice de la communauté de pratique



Catherine Yorgoro
Administration des subventions et aides à la rédaction



Ro Nwosu
Soutien à l'administration



Mahmoud Ibrahim
Gestion du site web



Fatima Baasher
Engagement dans les médias sociaux

La Coalition tient à remercier sincèrement les prestataires actuels et passés qui ont contribué à la mise en œuvre de plusieurs initiatives. Merci pour votre travail acharné et votre dévouement !

Merci pour ces cinq années de collaboration et d'engagement au service de la communauté !